



BIBLIOTECA DE VILA-SECA
Carrer Tarragona, 7
43480 - VILA-SECA

Tel. 977 39 13 63
bm.vila-seca@altanet.org

GENT GRAN

GUIA DE RECURSOS TARDOR 2006

Amb motiu de la celebració, el proper 1 d'octubre, del **Dia Internacional de la Gent Gran**, us presentem una guia de recursos adreçada als avis, familiars i cuidadors. Els principals temes que hem recollit fan referència a la salut, el lleure i l'activitat diària de les persones grans. També hi trobareu llibres adreçats a les famílies i als professionals que treballen en aquest àmbit.

En col·laboració amb la Residència Vila-seca es farà el proper dia 28 de setembre a les 19h al jardí de la Biblioteca un **recital** a càrrec de l'Escola de Lletres de Tarragona inspirat en la llegenda del "Rescat de les Cent donzelles".

Títols disponibles

- AGUILAR, M. **CUIDAR A CASA PERSONES GRANS AMB DEPENDÈNCIA**. DIPUTACIÓ DE BARCELONA, 2004
- L'ALIMENTACIÓ DE LES PERSONES GRANS**. PÒRTIC, 2002
- CARRASCAL, J. M. **JUBILACIÓN LA EDAD DORADA**. PLANETA, 2006
- CHOQUE, E. **ACTIVIDADES DE ANIMACIÓN PARA LA TERCERA EDAD**. PAIDOTRIBO, 2004
- ESCUDÉ, M. **EL DIARI DEL SENYOR JOAN**. COMBEL, 2002
- GIMNASIA PARA MAYORES**. DIVISA, 2000. DVD
- GÓNZALEZ, B. **CÓMO MANTENER UNA BUENA SALUD MENTAL**. SINTESIS, 2004
- KOHAN, S. A. **¿QUÉ ES LO MEJOR DE SER ABUELOS?** GRIJALBO,, 2005
- LAROUSSE DE LOS MAYORES**. SPES, 2003
- MALE, N. **EL DIA DE ·36 HORAS: GUIA PRÁCTICA PARA LAS FAMILIAS Y CUIDADORES DE ENFERMOS. DE ALZHEIMER**. PAIDÓS, 2004
- LLIBRE BLANC DE LA GENT GRAN ACTIVA**. DEPARTAMENT DE BENESTAR I FAMÍLIA, 2002
- MANUAL MERCK DE INFORMACIÓN MÉDICA: EDAD ADULTA**. OCÉANO, 2004
- MILLER, H. **EN TOMBAR LA VUITANTENA**. LES EDICIONS DELS DIES, 1984
- MIRALDA, A. **DONAR VIDA ALS ANYS: VIURE BÉ LA MADURESA**. PÒRTIC, 1997
- MIRET, E. **CÓMO SER MAYOR SIN HACERSE VIEJO**. ESPASA-CALPE, 2004
- ORDUNA, G. **GERONTOLOGIA EDUCATIVA**. ARIEL, 2001
- RUBIO, L. M. **MAYORES EN CASA**. SÍNTESIS, 2004
- RUIZ, C. **FER-SE GRAN TAMBÉ ÉS UN ART**. PÒRTIC, 2003
- RUIPEREZ, I. **GUIA PARA AUXILIARES Y CUIDADORES DEL ANCIANO**. McGraw-Hill, 2004
- SCHARLL, M. **LA ACTIVIDAD FÍSICA EN LA TERCERA EDAD**. PAIDOTRIBO, 1994
- SEIJAS, E. **LOS DERECHOS DE LAS PERSONAS MAYORES**. BOE, 2004
- TORREIGLESIAS, M. **MAYORES CON SALUD**. INTEGRAL, 1999